



Zakonska in družinska terapija

www.mojobjem.si

Terapevtska pomoč je namenjena posameznikom, zakoncem, družinam in parom, ki so se znašli v stiski ali se soočajo z najrazličnejšimi težavami v osebnih, medosebnih in družinskih odnosih.

KOMU JE NAMENJENA?

Terapevtska pomoč je namenjena vsem:

- ki si želijo boljših odnosov s partnerjem, otroki, starši, prijatelji ...;
- ki so se znašli v stiski in ne poznajo poti naprej;
- ki se srečujejo s težavami, kot so ločitev, nasilje, zasvojenosti (alkohol, droge, odnosi), smrt v družini, brezposelnost ...;
- ki se soočajo z depresijo, zlorabami, s stisko ob otroku mladostniku, z ločitvijo od staršev, odhodom od doma in dejstvom, da so otroci odrasli;
- ki želijo izboljšati samozavest in zaupanje vase;
- ki želijo priti v stik s sabo in svojimi čutenji;
- ki želijo narediti nekaj zase in za svoje zdravje.

KAJ DELAMO V TERAPIJI?

Relacijska družinska terapija je oblika psihoterapije, kjer terapevt klientu pomaga ozavestiti določene potlačene čustvene vsebine, ki človeka vodijo k ponavljanju nezaželenih in nefunkcionalnih vzorcev ter vedenj. Vse, kar smo doživljali v svoji družini ob starših, bratih, sestrah, se vpiše tako

globoko v našo podzavest, da kasneje v življenju vse te vzorce in vedenja nevede ponavljamo.

V terapevtski obravnavi je pomembno, da se vzpostavi dovolj varen in zaupen odnos. Terapevt klientu pomaga prepoznati, ozavestiti in nato predelati čutenja, ki so ga privedla v sedanje situacijo. S tem, ko klient pozna vzroke in posledice težav, jih lahko odpravi ali se nauči živeti z njimi, predvsem pa vse to vodi k bolj kakovostnemu življenju.

KAKO POTEKA?

Lahko se vključite v terapevtski cikel:

- sestavlja 12 srečanj po 50 minut enkrat tedensko.
Za terapevtski cikel se določi stalen termin, ki praviloma ostaja nespremenjen do konca terapevtskega ciklusa.

Lahko se odločite tudi za enourni terapevtski razgovor

- lahko služi kot uvod v terapevtski cikel, ali pa dobite le drugačen pogled na določeno situacijo.

Terapijo vodi Sonja Beznik, specialistka za zakonsko in družinsko terapijo

DELAVNICE IN PREDAVANJA

Izvajam tudi delavnice in predavanja, ki so namenjena staršem, posameznikom, parom, zakoncem, otrokom in raznim strokovnjakom.

ZAUPNOST IN ETIČNOST

Vsi podatki, ki so pridobljeni v terapiji in drugih dejavnostih, so tajni po ZVOP-u (Zakon o varovanju osebnih podatkov Url. RS 86/04). Delo poteka v skladu z etičnim kodeksom AAMFT-ja (etični kodeks zakonskih in družinskih terapevtov).

KONTAKT

Lokacija: Prostor, kjer se izvajajo terapije, se nahaja v poslovni stavbi Štempihar, Poslovna cona A 12 v Šenčurju.

Ker se za terapijo vedno predhodno dogovorimo, sem dosegljiva na telefonskem odzivniku: **031 717 344** ali na e-mail naslovu: **sonja.beznik@mojobjem.si** kjer pustite svojo telefonsko številko, da vas lahko v najkrajšem času pokličem nazaj.

MOJA KARTICA

OBJEM, zakonska in družinska terapija, Sonja Beznik s. p.

Mobilni telefon: 031 717 344

E-naslov: sonja.beznik@mojobjem.si

DŠ: 43844448

TRR: SI56 0700 0000 1179 804 odprt pri Gorenjski banki